

PEDALARE
per
CONOSCERE

OUTDOORLIGURIA

Cicloturismo



Sassello

Itinerari cicloturistici alla scoperta
delle valli Orba, Erro, Bormida
e nel Parco Naturale del Beigua



Liguria oltrevarchi:
percorsi e luoghi dell'entroterra



Lungo il sentiero dell'Alta Via che dal Giovo Ligure esce alla vetta del monte Beigua. Sullo sfondo la piramide del Monviso.



Il ponte romano di Rocchetta Cairo, in val Bormida.



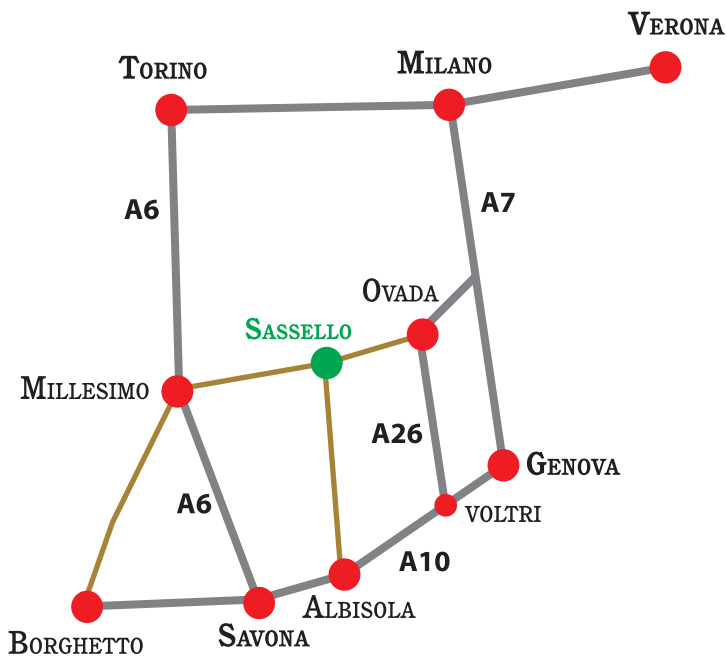
Il paese di San Pietro d'Olba, frazione di Urbe. Punto d'incontro di quattro strade, è base di partenza per l'ascensione al monte Beigua dal versante settentrionale e la salita al passo del Faiallo.

Scorcio panoramico dall'abitato di Ponzzone. Il borgo, ricco di splendide dimore nobiliari, è noto per lo spettacolare panorama che si gode.



Indice

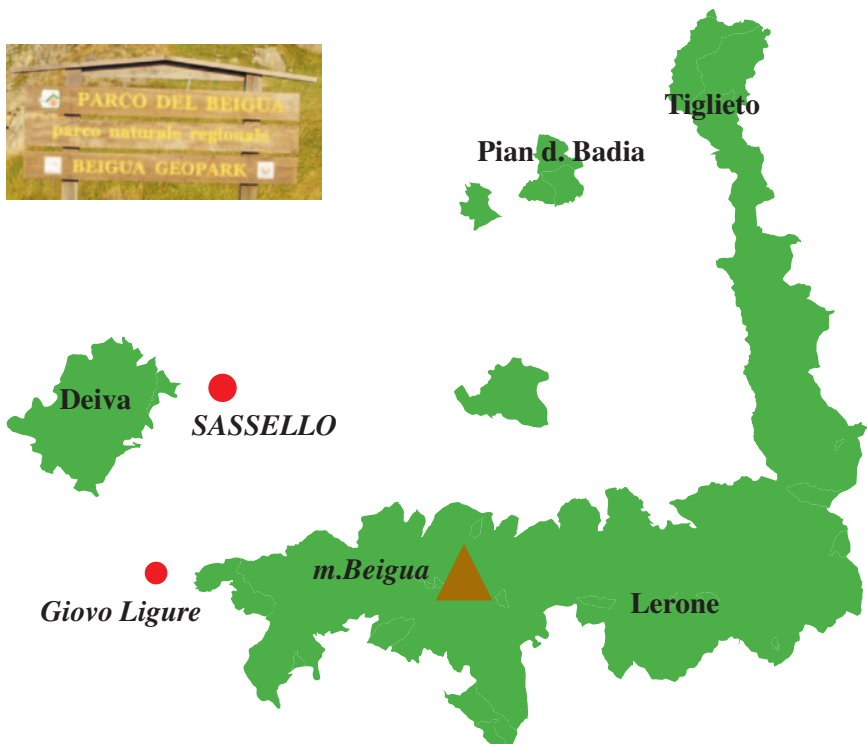
> Fotogallery	pag.	2
> Collegamenti	pag.	4
> Parco Naturale del Beigua	pag.	5
> Sassello	pag.	6
> Albergo Pian del Sole	pag.	7
> Itinerari cicloturistici	pag.	8
> Itinerario n. 1	pag.	9
<i>L'antico marchesato di Pontinvrea</i>		
> Itinerario n. 2	pag.	10
<i>Anello panoramico della valle Erro</i>		
> Itinerario n. 3	pag.	11
<i>Anello del Parco del Beigua</i>		
> Itinerario n. 4	pag.	12
<i>I rilievi della valle Erro</i>		
> Itinerario n. 5	pag.	13
<i>Anello di Fondoverle</i>		
> Itinerario n. 6	pag.	14
<i>Valli Bormida e lago di Osiglia</i>		
> Itinerario n. 7	pag.	15
<i>Circuito del Giovo Ligure</i>		
> Itinerario n. 8	pag.	16
<i>La Badia di Tiglieto e il Monferrato</i>		
> Principali salite	pag.	17
> Contatti	pag.	19



Il Parco Naturale Regionale del Beigua

Si tratta del più vasto parco regionale ligure, a cavallo tra le province di Savona e Genova. È attraversato dal sentiero escursionistico dell'Alta Via dei Monti Liguri, che da Ventimiglia, in provincia di Imperia, raggiunge Ceparana, in provincia di La Spezia, con uno sviluppo di 440 chilometri.

È anche interessato dal tracciato della Traversata dei Monti Liguri in mountain-bike, un itinerario di trekking lungo 638 chilometri interamente ciclabile che attraversa la Liguria da ponente a levante.



Il Parco costituisce una delle aree della Liguria più ricche di biodiversità ed annovera tre importanti foreste demaniali: Deiva, Lerone e Tiglieto.

Il comprensorio del Parco è inserito nella lista mondiale dei Geoparchi per la presenza di un ricco patrimonio di reperti geologici, che ne fanno un prezioso ambito di ricerca per gli studiosi delle Scienze della Terra.

SASSELLO



Il paese si distende sui fianchi ed alla sommità di un rilievo che tocca i 405 m slm, sul versante settentrionale del colle del Giovo Ligure, all'interno del *Parco Regionale del Beigua*. La sua posizione è davvero particolare, a circa 20 chilometri dalla costa ma inserito in

un contesto naturale ricco di boschi e corsi d'acqua.

Il Sassellese vanta una lunga tradizione turistica, una cultura dell'accoglienza che pesca nella migliore tradizione ligure e piemontese, di fatto una sorta di terra di confine tra le due regioni. Qui si viene non solo per godere di un ambiente rilassante e realmente incontaminato, ma anche per percorrere uno dei tanti sentieri che segnano l'area naturale protetta.

Particolarmente ricca e curata l'offerta di servizi, in grado di soddisfare le più diverse esigenze: cicloturismo, escursionismo a piedi, a cavallo, in mountain-bike, possono usufruire della necessaria documentazione sotto forma di depliant e cartine come pure di strutture come l'albergo Pian del Sole a Sassello, il centro ippico al Giovo Ligure, il complesso sportivo di Pontinvrea.



Inoltre, presso l'ufficio IAT di Sassello è possibile prenotare il servizio Sherpa Bus e contattare le guide ambientaliste della cooperativa Drosera.

Non solo natura, tuttavia: agli amanti della buona tavola Sassello offre una ampia varietà di specialità gastronomiche, con il tocco in più costituito dalla rinomata produzione di amaretti.


Pian del Sole
BikeHotel



Albergo Ristorante
Sassello

- > 32 camere con terrazzo, servizi privati, telefono, tv color
- > Ascensore - Sala congressi - Sala tv
- > Ampio giardino e parcheggio
- > Locale ricovero bici e piccola officina
- > Piscina con idromassaggio (in costruzione)

Gli itinerari

I percorsi descritti in questa miniguia sono tutti ad anello ed hanno come base il paese di Sassello, da cui è possibile spaziare in un ampio raggio. Lo sviluppo totale degli otto itinerari è pari a 671 chilometri.

Anche la costa è a portata di pedale e costituisce una valida appendice ai percorsi dell'entroterra, tipicamente appenninici.

Non mancano neppure i tracciati più impegnativi, sia per lunghezza sia per dislivello, ottimo terreno d'azione per gli sportivi desiderosi di programmare un periodo di allenamento o semplicemente effettuare test di valutazione.

È stato anche individuato un circuito di 30 chilometri di ridotto dislivello, quindi molto scorrevole, da ripetere più volte per abituarsi a tirare i rapporti lunghi.

Altri itinerari che prevedano la partenza da località comunque prossime a Sassello sono raggiungibili utilizzando il servizio Sherpa Bus, attivato proprio per agevolare gli spostamenti dei turisti all'interno dell'area.

Le salite

La scelta dell'itinerario da seguire passa anche, e forse soprattutto, attraverso la valutazione della lunghezza e del dislivello.

La tenuta alla distanza, il cosiddetto fondo, viene costruito allungando progressivamente la distanza e, se acquisito poco alla volta, diviene una qualità su cui fare affidamento quando la fatica si fa sentire.

Le salite sono il secondo criterio di scelta e più in generale il parametro di riferimento per i ciclisti, il vero avversario con cui confrontarsi.

La breve panoramica qui proposta, corredata da alcuni dati significativi, vale appunto nella misura in cui può indirizzare la scelta del cicloturista o dello sportivo.

Un'ultima nota: su queste strade, e più precisamente sulle rampe del monte Beigua, è passata pochi anni fa una tappa del Giro d'Italia, una di quelle classificate di montagna. Qualcosa vorrà pur dire...!

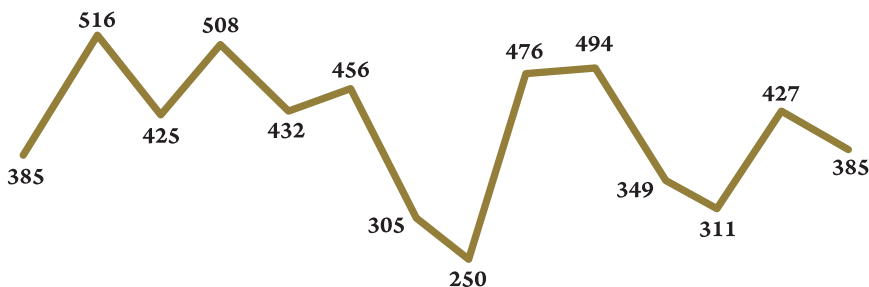
L'antico marchesato di Pontinvrea

Località di partenza e arrivo: Sassello 385 m slm

Quota minima: Spigno Monferrato 250 m slm

Quota massima: Giovo Ligure 516 m slm

Lunghezza totale: km 68 Dislivello positivo: 598 m



Itinerario scorrevole che permette medie finali di tutto rispetto. La salita da Spigno a Pareto, pur interrotta da un breve tratto in discesa, presenta una pendenza costante. Velocissimo il tratto ondulato da Mioglia a Ponte Erro.

Sassello m 385	
Giovo Ligure m 516	dislivello 131 m
Pontinvrea m 425	
La Colla m 508	dislivello 83 m
Giusvalla m 432	
Girini m 456	dislivello 24 m
Dego m 305	
Spigno Monferrato m 250	
Pareto m 476	dislivello 226 m
Quota m 494	dislivello 18 m
Mioglia m 349	
Ponte Erro m 311	
Quota m 427	dislivello 116 m
Sassello m 385	



Spigno: il ponte medievale



Miogliola: la chiesa di San Lorenzo

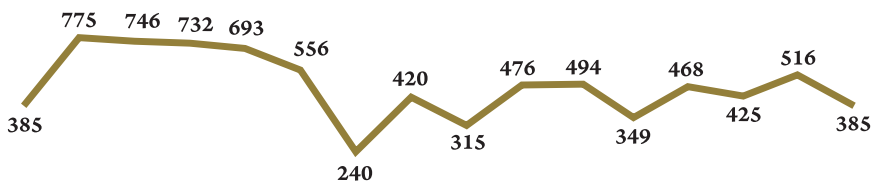
Anello panoramico della valle Erro

Località di partenza e arrivo: Sassello 385 m slm

Quota minima: Isolabuona 240 m slm

Quota massima: Bric Berton 775 m slm

Lunghezza totale: km 58 Dislivello positivo: 946 m



Il tracciato si raccomanda per la sua panoramicità, con una nota particolare per il borgo medievale di Ponzone, raggiungibile con una breve deviazione. Poco impegnative le salite, che tuttavia sommano un dislivello già significativo.



Ponzone: il borgo arroccato alla sommità del rilievo

Sassello m 385	
Bric Berton m 775	dislivello 390 m
Moretti m 746	
Pian Castagna m 732	
Cimaferle m 693	
Ponzone (bivio) m 556	
Isolabuona m 240	
Malvicino m 420	dislivello 180 m
Roboaro m 315	
Pareto m 476	dislivello 161 m
Quota m 494	dislivello 18 m
Mioglia m 349	
Quota m 468	dislivello 119 m
Pontinvrea m 425	
Giovo Ligure m 516	dislivello 91 m
Sassello m 385	



Malvicino: l'antica torre di avvistamento

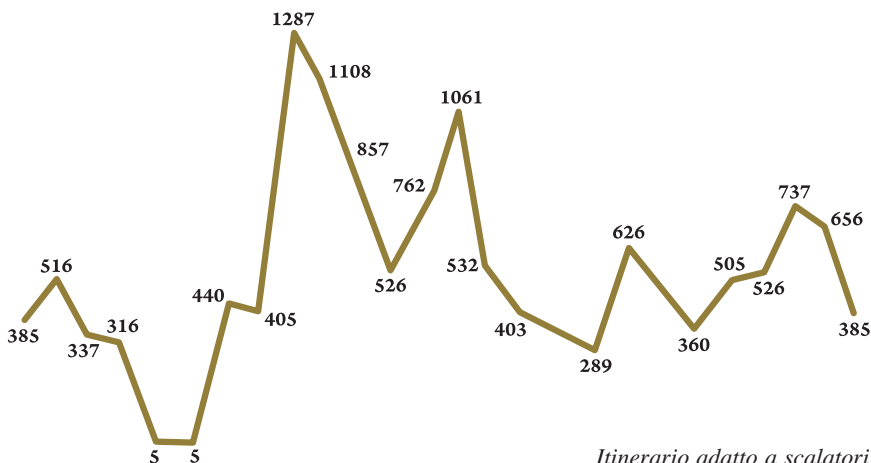
Anello del Parco del Beigua

Località di partenza e arrivo: Sassello 385 m slm

Quota minima: Celle Ligure e Varazze 5 m slm

Quota massima: monte Beigua 1287 m slm

Lunghezza totale: km 131 Dislivello positivo: 2697 m



Sassello m 385	
Giovo Ligure m 516	dislivello 131 m
Il Salto m 337	
Stella San Martino m 316	
Celle Ligure m 5	
Varazze m 5	
Faje (bivio) m 440	dislivello 435 m
Alpicella m 405	
Monte Beigua m 1287	dislivello 882 m
Pianpaludo m 857	
San Pietro Olba m 526	
p. Faiallo m 1061	dislivello 535 m
p. Turchino m 532	
Masone m 403	
Rossiglione m 289	
Crocetta m 626	dislivello 337 m
Tiglieto m 505	
Pian d. Badia m 360	
San Pietro Olba m 526	dislivello 166 m
La Carta m 737	dislivello 211 m
Palo m 656	
Sassello 385 m	

Itinerario adatto a scalatori esperti ed allenati. La salita al monte Beigua è un classico che riserva anche scorci panoramici sorprendenti.



Il Santuario Regina Pacis, sulla vetta del monte Beigua

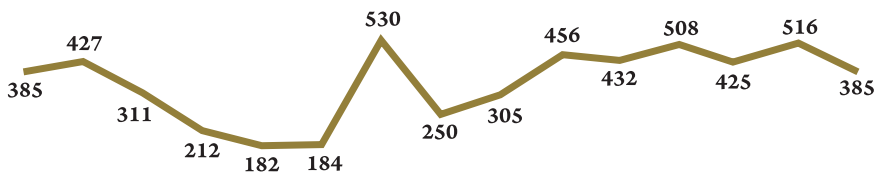
I rilievi della valle Erro

Località di partenza e arrivo: Sassello 385 m slm

Quota minima: Bistagno 182 m slm

Quota massima: Montechiaro Alto 530 m slm

Lunghezza totale: km 100 *Dislivello positivo:* 763 m



Itinerario turistico con caratteristiche di scorrevolezza che lo rendono oltremodo gradevole. Per gli sportivi, la possibilità di realizzare buone medie finali.

Sassello m 385	
Quota m 427	dislivello 42 m
Ponte Erro m 311	
Melazzo m 212	
Bistagno m 182	
Montechiaro Piana m 184	
Montechiaro Alto m 530	dislivello 346 m
Spigno Monferrato m 250	
Dego m 305	dislivello 55 m
Girini m 456	dislivello 151 m
Giusvalla m 432	
La Colla m 508	dislivello 76 m
Pontinvrea m 425	
Giovo Ligure m 516	dislivello 91 m
Sassello m 385	



Scorcio di Montechiaro Alto

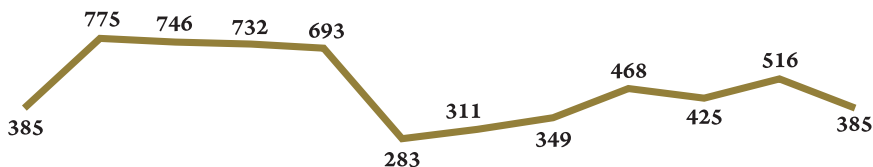
Anello di Fondoferle

Località di partenza e arrivo: Sassello 385 m slm

Quota minima: Fondoferle 283 m slm

Quota massima: Bric Berton 775 m slm

Lunghezza totale: km 48 Dislivello positivo: 666 m



Il tracciato tocca aspetti diversi della valle Erro, adatto al cicloturista ma anche allo sportivo desideroso di effettuare una sgambata.

Sassello m 385	
Bric Berton m 775	dislivello 390 m
Moretti m 746	
Pian Castagna m 732	
Cimaferle m 693	
Fondoferle m 283	
Ponte Erro m 311	dislivello 28 m
Mioglia m 349	dislivello 38 m
Quota m 468	dislivello 119 m
Pontinvrea m 425	
Giovo Ligure m 516	dislivello 91 m
Sassello m 385	



Bric Berton: punto di sosta attrezzato e scorcio panoramico sulle Alpi Occidentali.

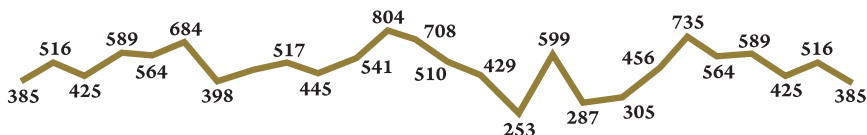
Valli Bormida e lago di Osiglia

Località di partenza e arrivo: Sassello 385 m slm

Quota minima: Cortemilia 253 m slm

Quota massima: Colle Baltera 804 m slm

Lunghezza totale: km 164 *Dislivello positivo:* 1803 m



Itinerario di ampio respiro alla scoperta delle valli della Bormida, attraverso il Parco del Beigua, le Langhe di Piana Crixia e la splendida conca che ospita il lago di Osiglia.



Il lago di Osiglia

Sassello m 385	
Giovo Ligure m 516	dislivello 131 m
Pontinvrea m 425	
Quota m 589	dislivello 164 m
Ferriera m 564	
Quota m 684	dislivello 120 m
Altare m 398	
Quota m 517	dislivello 59 m
Bivio m 445	
Colle Baltera m 804	dislivello 263 m
Osiglia m 708	
Micco m 510	
Millesimo m 429	
Cortemilia m 253	
San Massimo m 599	dislivello 346 m
Piana Crixia m 287	
Dego m 305	dislivello 18 m
Girini m 456	dislivello 151 m
Quota m 735	dislivello 279 m
Ferriera m 564	
Quota m 589	dislivello 25 m
Pontinvrea m 425	
Giovo Ligure m 516	dislivello 91 m
Sassello m 385	

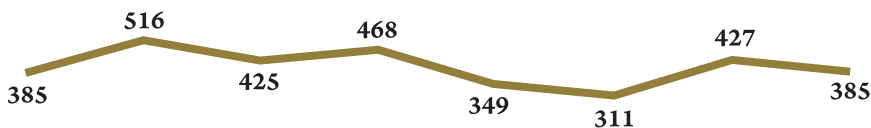
Circuito del Giovo Ligure

Località di partenza e arrivo: Sassello 385 m slm

Quota minima: Ponte Erro 311 m slm

Quota massima: Giovo Ligure 516 m slm

Lunghezza totale: km 30 Dislivello positivo: 290 m



Il limitato impegno richiesto da questo tracciato lo rende gradevole per il cicloturista ma anche adatto a seduta di allenamento se ripetuto più volte come circuito.

Sassello m 385

Giovo Ligure m 516

Pontinvrea m 425

Quota m 468

Mioglia m 349

Ponte Erro m 311

Quota m 427

Sassello m 385

dislivello 131 m

dislivello 43 m

dislivello 116 m



Panoramica del Colle del Giovo Ligure dal Forte Lodrino.

La trascorsa importanza strategica del valico è provata dalla presenza di un articolato sistema di fortificazioni.

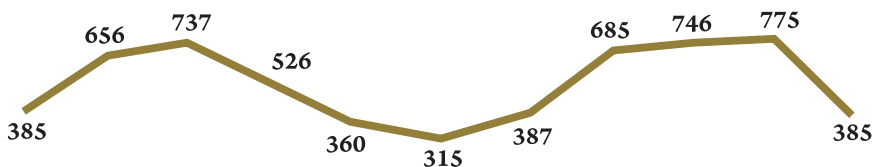
La Badia di Tiglieto e il Monferrato

Località di partenza e arrivo: Sassello 385 m slm

Quota minima: Olbicella 315 m slm

Quota massima: Bric Berton 775 m slm

Lunghezza totale: km 72 *Dislivello positivo:* 812 m



Tra Liguria e Basso Piemonte un gradevole itinerario che tocca un sito di grande rilevanza storica, la Badia cistercense di Tiglieto, e le dolci colline del Monferrato, luogo di produzione di vini di grande pregio.

Sassello m 385

Palo m 656

dislivello 271 m

La Carta m 737

dislivello 81 m

San Pietro Olba m 526

Pian Badia m 360

Olbicella m 315

Cassinelle m 387

dislivello 72 m

Bivio m 685

dislivello 298 m

Moretti m 746

dislivello 61 m

Bric Berton m 775

dislivello 29 m

Sassello m 385



La Badia di Tiglieto, abbazia cistercense fondata nell'anno 1120.

Il complesso, ristrutturato, vede nuovamente la presenza dei monaci.

Principali salite

Varazze fraz. Alpicella m 405 - monte Beigua 1287 m
Lunghezza km 10,500 - Dislivello m 882 - Pendenza media 8,4%

Varazze fraz. Pero m 130 - monte Beigua m 1287
Lunghezza km 13,900 - Dislivello m 1150 - Pendenza media 8,3%

Spigno m 250 - Pareto m 476
Lunghezza km 8,500 - Dislivello m 226+ - Pendenza media 2,8%
Nota: breve tratto in discesa.

Ponzone fraz. Fondoferle m 283 - Cimaferle m 693
Lunghezza km 4,000 - Dislivello m 410 - Pendenza media 10,3%

Malvicino fraz. Isolabuona m 240 - Ponzone m 629
Lunghezza km 6,500 - Dislivello m 389 - Pendenza media 6%

Urbe fraz. San Pietro Olba m 526 - passo Faiallo m 1061
Lunghezza km 12,000 - Dislivello m 535 - Pendenza media 4,5%

Urbe fraz. San Pietro Olba m 526 - monte Beigua m 1287
Lunghezza km 12,200 - Dislivello m 761 - Pendenza media 6,2%

Rossiglione m 289 - passo Crocetta m 626
Lunghezza km 8,100 - Dislivello m 337 - Pendenza media 4,2%

Tiglieto Pian Badia m 360 - passo Crocetta m 626
Lunghezza km 4,300 - Dislivello m 266 - Pendenza media 6,2%

Montechiaro Piana m 184 - Montechiaro Alto m 530
Lunghezza km 5,000 - Dislivello m 346 - Pendenza media 6,9%

Voltri (Mele Fondocrosa) m 30 - passo Turchino m 532
Lunghezza km 9,700 - Dislivello m 502 - Pendenza media 5,2%

Voltri (Mele Fondocrosa) m 30 - passo Faiallo m 1061

Lunghezza totale km 20,200 - Lunghezza salita km 19,100

Dislivello reale m 1090 - Pendenza media 5,7%

Savona Santuario (SP km 7) m 130 - Naso di Gatto m 714

Lunghezza km 7,200 - Dislivello m 584 - Pendenza media 8,1%

Finalborgo m 10 - colle Melogno m 1028

Lunghezza km 15,200 - Dislivello m 1018 - Pendenza media 6,7%

**Bibliografia**

- C. Zaccagnino, *Dal passo dei Giovi al col di Tenda in mountain-bike*
70 itinerari nella Liguria di ponente
CDA Centro Documentazione Alpina, Torino, 1991
- C. Zaccagnino, *Dal passo dei Giovi al passo della Cisa in mountain-bike*
45 itinerari nella Liguria di levante
CDA Centro Documentazione Alpina, Torino, 1993
- C. Zaccagnino, *Liguria: itinerari, curiosità, salite*
40 itinerari cicloturistici
CZ Edizioni, Genova, 1995
- C. Zaccagnino, D. Silvestrin, *Tutte le Alpi in mountain-bike*
Da Trieste a Ventimiglia in 50 tappe
CDA Centro Documentazione Alpina, Torino, 1996
- C. Zaccagnino, *Traversata dei monti liguri in mountain-bike*
CZ Edizioni, Genova, 1997, 2000
- C. Zaccagnino, *Tre valli in bici: Orba, Erro, Bormida*
Mit dem Fahrrad durch drei Täler (ediz. tedesca)
Impressioni Grafiche, Acqui (Al), 2004

Contatti



Pian del Sole

Albergo Ristorante BikeHotel

Via Pianferioso, 23 - 17046 Sassello (Sv)

Tel. (+39) 019.72.42.55

Fax (+39) 019. 72.00.38

www.hotel-piandelsole.com

e-mail: info@hotel-piandelsole.com



Drosera

Guide ambientaliste

Loc. Corona, 28/1 - 17044 Stella San Bernardo (Sv)

Tel. (+39) 019.70.39.91

mobile 339.40.04.147

www.drosera.it

e-mail: info@drosera.it



Ente Parco del Beigua

Via G. Marconi, 165 (Muvita) - 16011 Arenzano (Ge)

Tel. (+39) 010.85.90.300

Fax (+39) 010.85.90.064

www.parcobeigua.it

e-mail: info@parcobeigua.it



Claudio Zaccagnino

Turismo attivo e documentazione

Salita San barnaba, 26 - 16136 Genova

Tel/Fax (+39) 010. 21.95.34

mobile 348.51.41.341

www.outdoorliguria.it

e-mail: info@outdoorliguria.it



Liguria oltrevarchi

Cicloturismo

Mountain-bike

Trekking

Percorsi e luoghi dell'entroterra