



OUTDOORLIGURIA

Liguria *oltre*varchi:
percorsi e luoghi dell'entroterra

Cicloturismo

Mountain-bike

Trekking



valli Orba • Erro • Bormida



Valle Bormida: il lago di Osiglia



Monte Beigua: il Santuario Regina Pacis

Presentazione

> Cartina	pag.	4
> Collegamenti	pag.	5
> Progetto Liguria <i>oltrevarchi</i>	pag.	6
- Area geografica		
- Aree naturali protette		
- Aspetti culturali e ambientali		

Natura & Sport

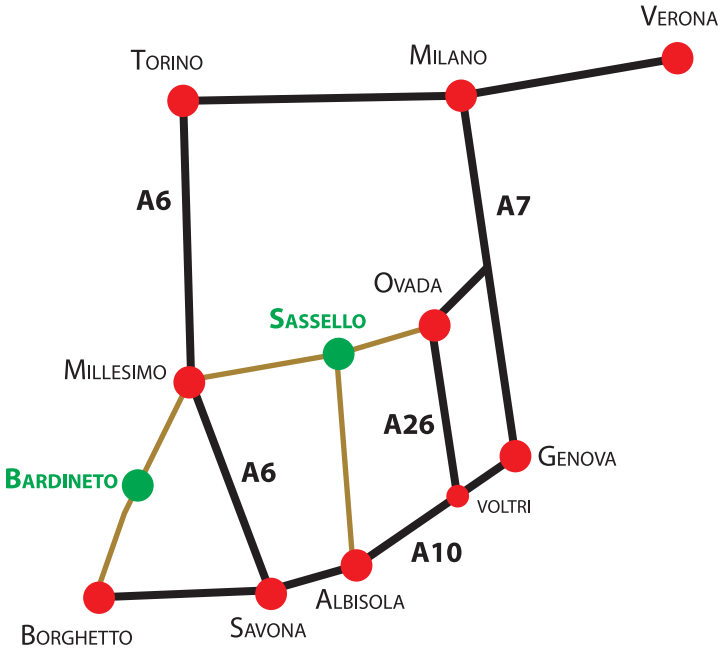
> Turismo attivo	pag.	9
- Cicloturismo		
- Mountain bike		
- Escursionismo		

Ospitalità

> Ricettività e organizzazione	pag.	11
> Bardineto: albergo Maria Nella	pag.	12
> Sassello: albergo Pian del Sole	pag.	14
> Documentazione	pag.	16
> Comunicazione e contatti	pag.	17
> Patrimonio artistico	pag.	18

Collegamenti

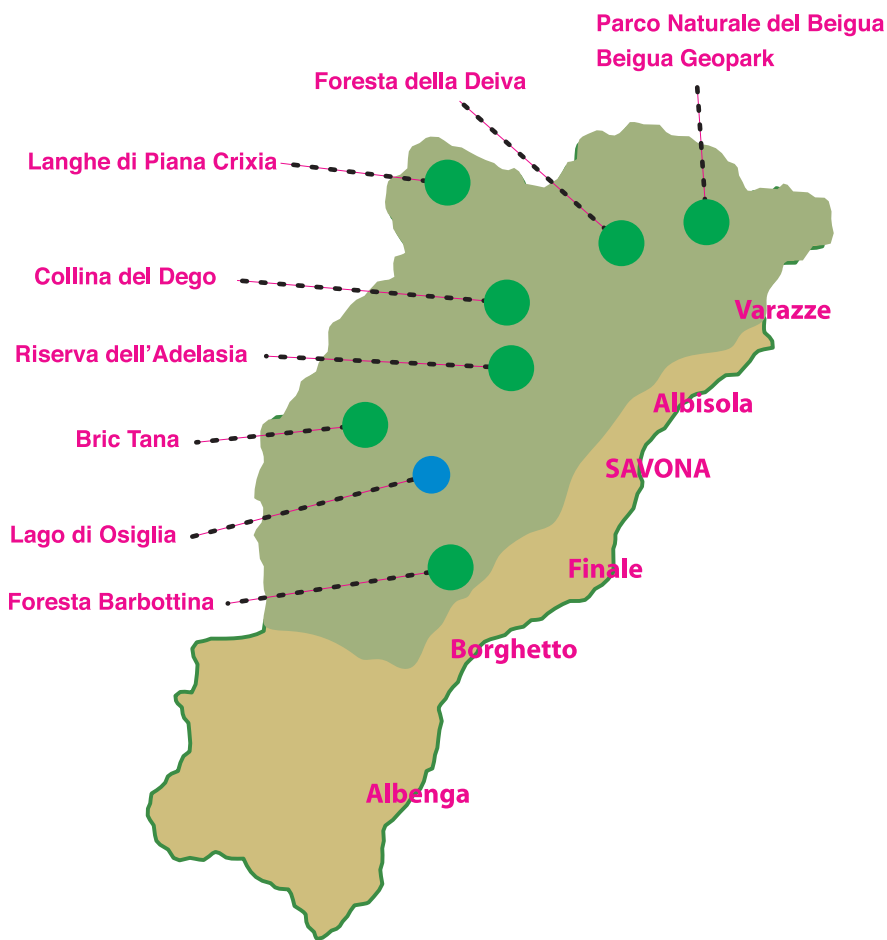
Come arrivare



Spostamenti interni

Le località sono collegate da servizi di linea. Accordi particolari possono essere presi con i gestori degli alberghi e con la cooperativa di guide che gestisce il servizio Sherpa Bus, attivato allo scopo di agevolare gli spostamenti degli escursionisti e dei bikers all'interno dell'area e lungo i tracciati dell'Alta Via dei Monti Liguri e della Traversata.





Liguria *oltre*varchi: percorsi e luoghi dell'entroterra

L'area geografica

La Liguria è una regione piccola, ma ricca di diversità: molto conosciuta la sua costa, mentre tutto da scoprire è l'immediato entroterra che, oltre al relax, offre nuove soluzioni: la possibilità di immergersi in un ambiente naturale davvero sorprendente e di potersi muovere in assoluta sicurezza in bicicletta, a piedi ed a cavallo.

Il comprensorio oggetto della proposta è formato dalle valli Orba, Erro e Bormida; si tratta di un territorio che alterna dolci colline a brevi pianure, a monti veri e propri, attraversato dai tre corsi d'acqua principali che danno il nome alle rispettive valli.

L'area occupa circa 3/4 del territorio della provincia di Savona; come detto, si trova nelle vicinanze della costa, la Riviera Ligure di Ponente, che registra una significativa presenza di turisti di lingua tedesca.



Elementi naturalistici di eccellenza sono le aree naturali protette:

Parco Regionale del Beigua

L'area protetta ha una superficie di 8.715 ettari. Comprende le foreste del Lerone, della Deiva e di Tiglieto, per un totale di 2.661 ettari, e il Pian della Badia dove sorge lo storico convento dei monaci cistercensi.

Beigua Geopark (progetto "Geoparks" UNESCO)

Presenta siti di interesse mineralogico, depositi fossiliferi ben conservati e singolari caratteri geomorfologici.

Parco Regionale delle Langhe di Piana Crixia (Piana Crixia)

Dolci colline intervallate da calanchi calcarei. Caratteristica formazione è il Fungo, un curioso fenomeno di erosione.

Parco Regionale di Bric Tana (Millesimo)

Angolo di particolare interesse naturalistico per l'ambiente incontaminato tale da permettere lo studio dei pollini.

Collina del Deigo (Deigo)

Area escursionistica attrezzata con caratteristiche ambientali di pregio (riconosciuta come Sito di Interesse Comunitario).

Riserva dell'Adelasia (Cairo Montenotte)

Area boschiva particolarmente fitta e ricca di sentieri che tra l'altro ospita l'unica popolazione di caprioli censita in Liguria.

Foresta della Deiva (Sassello)

Offre agli escursionisti ed ai bikers un interessante e panoramico sentiero ad anello.

Foresta della Barbottina (Bardinetto - Calizzano)

Estesa e suggestiva faggeta con alberi che superano i trenta metri di altezza. Al suo interno si snoda una bellissima sterrata, a tratti molto panoramica.

Numerose le vette, alcune delle quali poste lungo il sentiero escursionistico dell'Alta Via dei Monti Liguri, come i monti **Beigua** (1287 m slm) e **Carmo** (1389 m slm).

Sono presenti anche fenomeni geologici quali il **Fungo** di Piana Crixia e le **grotte** presso Bardinetto.

In val Bormida si trova il **lago di Osiglia**, vasto bacino artificiale lungo circa due chilometri, che permette la pratica del canottaggio e della vela.

Aspetti culturali e ambientali

La qualità generale dell'area, priva di insediamenti industriali inquinanti, è attestata anche dall'assegnazione al Comune di Sassello della **bandiera arancione**, prestigioso riconoscimento attribuito per il rispetto dell'ambiente.

I piccoli centri abitati delle valli Orba, Erro e Bormida vantano origini antichissime, di cui restano numerose testimonianze. Ad esempio, a Bardineto è possibile visitare la chiesa di San Nicolò, eretta nell'undicesimo secolo; a Tiglieto, all'interno del Parco Regionale del Beigua, è visibile la Badia, convento fondato nell'anno 1120 da monaci cistercensi.

Non mancano neppure le antiche tradizioni, come la lavorazione artigianale del vetro ad Altare, con la possibilità di visitare il museo dell'arte vetraria.

Una nota a parte meritano i reperti fossili rinvenuti in alcune grotte dell'alta val Bormida, per le quali è in corso di realizzazione un progetto di sfruttamento a fini turistici, e i depositi fossiliferi all'interno del Beigua Geopark, frammenti dell'originario bacino oceanico risalente all'era giurassica.



Turismo attivo

Cicloturismo

L'area offre una serie di itinerari appositamente ideati, tutti ad anello e con partenza rispettivamente da Bardinetto o da Sassello per circa 700 chilometri, differenziati per lunghezza ed impegno.

I più allenati e gli sportivi possono scegliere tra numerose salite, con dislivelli anche di 1000 metri. Lo staff tecnico che cura il settore progetta inoltre itinerari su misura ed organizza trekking di due o più giorni.

Elemento comune a tutti i tracciati è la percorrenza di strade a bassa densità di traffico.



Mountain-bike

Molteplici le opportunità per i bikers come pure per gli appassionati del freeride.

I bikers possono pedalare lungo la *Traversata*, un itinerario parallelo all'Alta Via che si snoda lungo sterate e stradine secondarie, per una lunghezza di 638 chilometri in 17 tappe.

Bardinetto e Sassello costituiscono due posti tappa dell'itinerario.



Anche in questo caso è possibile progettare trekking di due o più giorni. Ampia la scelta di escursioni giornaliere lungo sentieri e sterrate attraverso gli ambiti naturali che caratterizzano l'area, con un cenno particolare per la Collina del Deago, area escursionistica attrezzata.

Escursionismo

L'itinerario di riferimento è l'*Alta Via dei Monti Liguri* che attraversa tutta la Liguria da ponente a levante, con una lunghezza di 440 chilometri. Vari i posti tappa e le varianti presenti nella zona.

Altro tracciato è il *Bormida Natura*, una rete di percorsi tra loro collegati che coprono

gran parte delle vallate della Bormida.

Non mancano le mete alternative, come la panoramissima vetta del monte Beigua, il rifugio del monte Carmo, la verticalità della Rocca Barbena, la sterrata delle Tagliate alla Colla di San Giacomo, gli spettacolari sentieri di crinale attorno al colle del Melogno o verso il passo del Faiallo.



Ricettività ed assistenza

I due alberghi aderenti al progetto sono attrezzati come BikeHotel ed associati al circuito ItalyBikeHotels: sono quindi in grado di offrire i servizi essenziali per la pratica del cicloturismo e dell'escursionismo in mountain-bike.

L'ospitalità si colloca ad un livello equivalente tra le due strutture, il che permette di offrire pacchetti omogenei per qualità e prezzi, anche in riferimento alla stagionalità.

La struttura esterna che progetta ed organizza le attività dei turisti è composta da esperti in ambito locale, da una cooperativa di guide ambientali ed escursionistiche e da un autore di guide cicloturistiche ed escursionistiche.

Escursioni con guida

Lo staff tecnico e la cooperativa di guide sono disponibili per l'organizzazione di uscite con accompagnatore, anche progettando itinerari su richiesta.

Organizzazione

- a) ogni albergo dispone in proprio o per convenzione di servizi esterni specificamente orientati alle attività sportive ed escursionistiche;
- b) la cooperativa di guide ambientali ed escursionistiche cura i servizi di accompagnamento. La stessa gestisce anche il punto info del Parco Regionale del Beigua a Sassello ed il locale ufficio I.A.T.;
- c) gli itinerari proposti vengono individuati e preventivamente verificati in relazione alla percorribilità ed all'impegno richiesto.

BARDINETO

Il centro abitato si trova ad una quota di 711 m slm in val Bormida, in un ampio pianoro che, alcuni chilometri più a valle, ospita anche il paese di Calizzano.

Con una popolazione di circa 650 abitanti il borgo, che vanta origini antichissime, ha mantenuto vive le antiche tradizioni, arricchite oggi dalla vocazione turistica e da iniziative culturali ormai consolidate.



Si va infatti dai reperti fossili di epoca preistorica rinvenuti nelle numerose grotte presenti nell'area (per



le quali è in corso di realizzazione un progetto di sfruttamento turistico) alla chiesa di San Nicolò, dichiarata monumento nazionale, edificata nel corso dell'XI secolo e che vanta un pregevole ciclo di affreschi, al museo Mazza che raccoglie la mostra "Antichi mestieri raccontano", una ricca raccolta di

attrezzi da lavoro propri della vita contadina, alla festa nazionale del *Fungo d'oro* nel mese di settembre, alle iniziative culturali che riguardano un concorso di poesia di interesse nazionale ed un convegno sulla letteratura ligure-piemontese.

Anche le abitazioni offrono spunti di interesse: il centro storico è infatti arricchito da una serie di 32 mattonelle in ceramica e rame che riproducono costumi ed episodi della vita quotidiana.





Hotel ★★ ★
Restaurant

Maria Nella

Bardinetto

BikeHotel



- > 50 camere con servizi privati
- > Ascensore - Sala riunioni
- > Ampio giardino
- > Parcheggio privato e garage per moto
- > Locale ricovero bici e piccola officina

SASSELLO



Il paese si distende sui fianchi ed alla sommità di un rilievo che tocca i 405 m slm, sul versante settentrionale del colle del Giovo Ligure, all'interno del Parco Regionale del Beigua. La sua posizione è davvero particolare, a circa 20 chilometri dalla costa ma inserito in un

contesto naturale ricco di boschi e corsi d'acqua.

Il Sassellese vanta una lunga tradizione turistica, una cultura dell'accoglienza che pesca nella migliore tradizione ligure e piemontese, di fatto una sorta di terra di confine tra le due regioni. Qui si viene non solo per godere di un ambiente rilassante e realmente incontaminato, ma anche per percorrere uno dei tanti sentieri che segnano l'area naturale protetta.



Non solo natura: per gli amanti della buona tavola Sassello è in grado di offrire una ampia varietà in campo gastronomico, con il tocco in più costituito dalla rinomata produzione di amaretti.

**Pian del Sole**
BikeHotel



Albergo Ristorante
Sassello

- > 32 camere con terrazzo, servizi privati, telefono, tv color
- > Ascensore - Sala congressi - Sala tv
- > Ampio giardino e parcheggio
- > Locale ricovero bici e piccola officina
- > Piscina con idromassaggio (in costruzione)

Documentazione

Gli alberghi e gli operatori aderenti al progetto **Liguria oltrevarchi** mettono a disposizione dei turisti la documentazione necessaria per muoversi in sicurezza nel corso delle escursioni.

In dettaglio:

- > Cartina del comprensorio di Sassello con una campionatura di itinerari ciclabili su strada e informazioni varie;
- > Cartina del comprensorio di Bardineto con una campionatura di itinerari ciclabili su strada e informazioni varie;
- > Cartina generale del comprensorio Orba - Erro - Bormida;
- > Guida e cartina del trekking Bardineto - Sassello e viceversa, con itinerari differenziati per cicloturismo, mountain-bike, escursionismo;
- > Serie di depliant tascabili con dati tecnici e descrizione di singoli itinerari per cicloturismo, mountain-bike, escursionismo;
- > Altro materiale informativo di carattere generale.

Materiali in preparazione:

- > Video e filmati

Comunicazione e contatti

- a) gli alberghi e la cooperativa di guide sono presenti nella rete Web con propri siti;
- b) l'albergo **Pian del Sole** è aderente al consorzio ItalyBikeHotels;
- c) l'albergo **Maria Nella** è aderente al consorzio ItalyBikeHotels ed al consorzio RivieraOutdoor.



Albergo **Pian del Sole**

Via Pianferioso, 23 - 17046 Sassello (Sv)

Tel. (+39) 019.72.42.55

Fax (+39) 019.72.00.38

www.hotel-piandelsole.com

mail: info@hotel-piandelsole.com

Albergo **Maria Nella**

Via Cave, 1 - 17057 Bardinetto (Sv)

Tel. (+39) 019.79.07.017

Fax (+39) 019.79.07.018

www.hotelmarianella.com

mail: info@hotelmarianella.com



Drosera (*Guide ambientaliste*)

Loc. Corona, 28/1 - 17044 Stella San Bernardo (Sv)

Tel. (+39) 019.703991 mobile 339.4004147

www.drosera.it

mail: info@drosera.it

Claudio Zaccagnino (*turismo attivo*)

Salita San Barnaba, 26 - 16136 Genova

Tel/Fax (+39) 010.21.95.34

mobile 348.5141341

www.sitobici.it

mail: info@sitobici.it

www.outdoorliguria.it

mail: info@outdoorliguria.it

Patrimonio artistico

Valle Orba: *la Badia di Tiglieto*

Fondata nel 1120, l'abbazia cistercense di Santa Maria e Santa Croce, più comunemente nota come la Badia di Tiglieto, divenne col tempo una presenza insostituibile, in virtù degli stretti rapporti intrecciati dai monaci con gli abitanti della valle. Il patrimonio terriero dei monaci si estendeva dal basso Piemonte alla costa ligure, costellato da una serie di grange o aziende rurali in cui trovavano lavoro le popolazioni locali.

Inoltre, essa fu luogo di sosta e rifugio per i mercanti che percorrevano la cosiddetta “via del sale” che dalla costa presso Voltri risaliva il vallone della Cannellona per superare il passo del Faiallo, scendere in valle Orba e raggiungere infine Molare ed Acqui.



Oggi l'abbazia, in virtù dei recenti restauri e grazie alla presenza dei monaci, assolve nuovamente al ruolo di testimonianza storica e culturale. La visita al complesso, comprendente anche l'antico ospizio e un'area attrezzata per la sosta, si rivela quanto mai interessante e motivo per una escursione.

Il sito si trova all'interno del Parco Naturale del Beigua, di cui costituisce una delle eccellenze.

Bardinetto: la chiesa di San Nicolò

Eretta nel secolo XI sui resti di una precedente costruzione, fu parrocchiale di Bardinetto fino ai secoli XVI-XVII e dichiarata monumento nazionale nel 1906.

La sua collocazione appare oggi eccentrica rispetto al nucleo urbano di Bardinetto, sviluppatosi

nel tempo attorno al castello ed al borgo medievale; il sito è oggi raggiungibile seguendo il breve sentiero che si stacca dalla provinciale del colle Scravaion, appena dopo il ponte sul rio San Giovanni (segnaletica in loco).



Lo splendido ciclo di affreschi quattrocenteschi che decorano le pareti interne, pur in mancanza di una attribuzione certa, rivela un'alta qualità stilistica ed il lucido disegno dell'autore (ma si pensa piuttosto alla mano di più di un Maestro) che ha saputo riprodurre uno stralcio di testo sacro, un vero e proprio racconto per immagini. A fronte della scarsità di testi scritti in epoca medievale, appare evidente la funzione anche didattica della pittura, oltre quella più riconoscibile di elevazione dello spirito.

Le chiavi per l'accesso alla chiesa sono depositate presso l'ufficio IAT di Bardinetto, presso il quale è anche disponibile il volumetto stampato in occasione degli ultimi recenti restauri.

Liguria *oltre*varchi



Percorsi e luoghi dell'entroterra